

Ressourcenwerkstatt des Präventionszentrums Bad Mergentheim

Basis- maßnahmen

Ärztliche Betreuung durch
einen Facharzt für
Allgemeinmedizin

Ärztliche Betreuung durch
einen Facharzt für
Psychosomatik /
Arbeitsmedizin

Somatischer Check-up
Psychosomatisches Screening

Aufmerksamkeitstraining
Achtsamkeitstraining

Praktische Einübung von
Entspannungs- und
Stressreduktionsmethoden

Burnout-Prophylaxe

Selbst-/ Fremdwahrnehmung

Umgang mit Ressourcen

Bedarfs- maßnahmen

Ärztliche Betreuung durch
andere
Fachärzte/Spezialisten

Konzentrationstraining

Physiotherapie

Ergotherapie

Stimmbildung

PMR

Selbstwerttraining

Beratung:
Bewegung, Ernährung